

«gofit – Fitness barrierefrei»

Balance Fit AG
 Kägenstrasse 17 (im PYRAdock)
 4153 Reinach BL
 061 530 15 23
 info@balance-fit.eu
<https://www.balance-fit.eu>

Erhebungsdatum: 14.08.2019
 Evaluierende Person: Mettler Adrian

Infrastruktur

Fitnesscenter allgemein

Bereich	Kriterium	Details	Bemerkungen
Anreise			
<input checked="" type="checkbox"/>	Öffentlicher Verkehr	Niederflur Tram/Bus-Haltestelle in der Nähe	Haltestelle „Reinach BL, TechCenter Kägen“ in ca. 120 m Entfernung
<input checked="" type="checkbox"/>	Parkplatz	Rollstuhlparkplatz vorhanden 	Im Parkhaus des Gebäudes befindet sich kein Rollstuhl-Parkplatz, da gibt es wenigstens im 1. UG im Treppenhaus A auf einer Seite keine Schwelle
<input checked="" type="checkbox"/>	Türöffnungssystem	selbständig passierbare Tür, Chipkartenleser auf max. 1.1 m	Automatische Tür bei Haupteingang öffnet sich seitlich, zum Fitnessstudio muss man danach das Gebäude durchqueren, Türe zu Fitnessstudio steht offen
<input checked="" type="checkbox"/>	Durchgänge Stufen- und Schwellenlos	Türbreite min. 0.8 m, Absätze max. 2.5 cm, mit Rampe (max. 12% Neigung) oder Lift	Trainingsfläche auf einer Etage im Erdgeschoss; keine Stufen oder Absätze
<input checked="" type="checkbox"/>	Fitness Eingang	<input checked="" type="checkbox"/> ebenerdig <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Lift	Eingang mit Rollstuhl selbständig passierbar
Zusatzinformationen			
<input type="checkbox"/>	Beschriftung	Alle Räume sind mit Piktogrammen beschriftet	
<input checked="" type="checkbox"/>	Infos für Sehbehinderte	<input type="checkbox"/> Glasmarkierungen <input checked="" type="checkbox"/> Blindenhund erlaubt <input type="checkbox"/> Reliefbeschriftung Dusche/Garderobe/WC	
<p><i>Grösse:</i> mittel; ca. 35-60 Stationen <i>zusätzliche Dienstleistungen:</i> Wellness, nach Terminvereinbarung Physiotherapie oder ärztliches Gespräch möglich Geschäftsführer hat vor Kurzem mehrere Änderungen in die Wege geleitet, damit Studio für Menschen mit Rollstuhl barrierefreier wird.</p>			

Trainingsfläche & Kursraum

Bereich	Kriterium	Details	Bemerkungen
<input type="checkbox"/> Ausdauergeräte für Rollstuhlfahrende			Zugang: <input checked="" type="checkbox"/> ebenerdig <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Lift <input type="checkbox"/> Treppen
<input type="checkbox"/>	Kranking / Handkurbel	<input type="checkbox"/> mobiler Sitz <input type="checkbox"/> parallel fahrbar <input type="checkbox"/> rückwärts fahrbar	
<input type="checkbox"/>	Adaptive Rowing	Rudergerät mit fixiertem Sitz	Rudergerät ohne fixierbarem Sitz
<input type="checkbox"/>	Fahrrad	Mit verstellbaren Pedalen	3 Fahrräder ohne verstellbaren Pedalen; Höhe der Griffe: 100 cm
Ausdauergeräte mit taktil erfassbaren Tasten			
<input checked="" type="checkbox"/> Gerätegestütztes Krafttraining			Zugang: <input checked="" type="checkbox"/> ebenerdig <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Lift <input type="checkbox"/> Treppen
<input checked="" type="checkbox"/>	Kraftgeräte	<input type="checkbox"/> mobile Sitze <input checked="" type="checkbox"/> Zugänglichkeit (genügend Platz rund um die Geräte) <input type="checkbox"/> Kinesis	
<input checked="" type="checkbox"/>	Kabelzug	Erreichbar auf max. 1.1 m	3 Stück, Training bei 2 Kabelzügen direkt im Rollstuhl möglich, zusätzliche Griffe beim Gerät
<input checked="" type="checkbox"/> Koordinationsbereich			Zugang: <input checked="" type="checkbox"/> ebenerdig <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Lift <input type="checkbox"/> Treppen
<input checked="" type="checkbox"/>	Zugang zu Kleinmaterial	Max. 1.1 m hoch platziert	Koordinationskissen, Bälle, Rollen, Sypoba, Gymbälle, Matten, aero step, höher als 1.1 m aufgehängt: Bänder
<input checked="" type="checkbox"/>	TRX	Schlingentraining	ca. 15 TRX, im Kursraum und im Trainingsraum (Einige davon sind nicht aufgehängt.)
<input checked="" type="checkbox"/>	Sprossenwand		eine Sprossenwand zur Verfügung; auf 2 cm dicker Matte
<input type="checkbox"/>	Erhöhte Bank/ Liege	Für Stretching und anderes	Aerobic Stepper
Durchgang zu Kleinmaterial, TRX und Sprossenwand etwa 70 cm breit wegen Gerät (Wellnessbereich könnte man durchqueren)			
<input checked="" type="checkbox"/> Freihantelbereich			Zugang: <input checked="" type="checkbox"/> ebenerdig <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Lift <input type="checkbox"/> Treppen
Zugang: Genügend Raum für, wenn keine Langhanteln im Weg sind; Spiegel (80 cm ab Boden), aufklappbare Trainingsbänke; verfügbare Geräte: Hanteln, Langhanteln, Multipress (geführt)			
<input checked="" type="checkbox"/> Kursraum			Zugang: <input checked="" type="checkbox"/> ebenerdig <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Lift <input type="checkbox"/> Treppen
Einfacher Zugang, bodentiefer Spiegel			
Zusatzinformationen			
<input checked="" type="checkbox"/>	Trainingspläne	Auf max. 1.1 m.	Papierform oder App
<input type="checkbox"/>	Chipkartensystem	Trainingseinstellungen werden automatisch gemessen und angezeigt (Gewicht, Geschwindigkeit und Wiederholungen).	

Sanitäreanlagen

Bereich	Kriterium	Details	Bild	Bemerkungen
<input type="checkbox"/>	Rollstuhl-gerechtes WC	SIA Norm: min. 1.80 x 1.65 m, Türbreite min. 80 cm, beidseitige Haltegriffe, unterfahrbares Waschbecken.		
<input checked="" type="checkbox"/>	Bedingt rollstuhl-gerechtes WC	Nicht nach SIA Norm, aber stufenloser Zugang, Raumtiefe möglichst 1.70 m, Türbreite min. 70 cm.		im Treppenhaus A, ausserhalb des Studios; Türbreite: 75 cm; 130 cm tiefer und 165 cm breiter Raum, 2 Haltegriffe, unterfahrbares Waschbecken (jedoch nur 60 cm breiter Zugang zu Waschbecken)
<input type="checkbox"/>	Kombiniertes rollstuhl-gerechtes WC und Dusche	SIA Norm: min. 1.80 x 1.65 m, Türbreite min. 80 cm, beidseitige Haltegriffe, unterfahrbares Waschbecken, Klappsitz und höhenverstellbare Brause.		
<input checked="" type="checkbox"/>	Rollstuhl-gerechte Duschkoje / Duschplatz	SIA Norm: stufenloser Zugang, vorzugsweise in Raumecke beim Eingang, höhenverstellbare Brause. <input checked="" type="checkbox"/> Klappsitz <input type="checkbox"/> Duschstuhl		

<input checked="" type="checkbox"/>	Garderobe	<input checked="" type="checkbox"/> stufenloser Zugang <input checked="" type="checkbox"/> erreichbare Garderobenschränke <input checked="" type="checkbox"/> grosse Sitzbänke (B: 60 cm, L: 180 cm, H: 46 cm)	Spiegel (Unterkante auf 60 cm Höhe)
-------------------------------------	-----------	--	-------------------------------------

Wellnessbereich

Bereich	Kriterium	Details	Bemerkungen
Stockwerk:			Zugang: <input type="checkbox"/> ebenerdig <input type="checkbox"/> Rampe <input checked="" type="checkbox"/> Lift <input type="checkbox"/> Treppen
<input checked="" type="checkbox"/>	Sauna	<input checked="" type="checkbox"/> Zugang stufenlos <input checked="" type="checkbox"/> Sitzplatz neben Tür auf Seite der Türöffnung.	1 Sauna (geschlechtergemischt); Türbreite: 90 cm
<input checked="" type="checkbox"/>	Dampfbad	<input checked="" type="checkbox"/> Zugang stufenlos <input checked="" type="checkbox"/> Sitzplatz neben Tür auf Seite der Türöffnung.	1 Dampfbad (geschlechtergemischt); Türbreite: 90 cm
<input type="checkbox"/>	Wasserbecken	<input type="checkbox"/> Zugang stufenlos <input type="checkbox"/> Badelift <input type="checkbox"/> erhöhter Beckenrand	
<input checked="" type="checkbox"/>	Solarium	<input checked="" type="checkbox"/> Zugang stufenlos	Türbreite: 90 cm, Sonnenliege der Marke „ergoline“, Höhe der Sonnenliege: ca. 75 cm, keine Haltegriffe
<input checked="" type="checkbox"/>	Ruheraum	<input checked="" type="checkbox"/> Zugang stufenlos	5 Liegen (Höhe: 55 cm); ca. 50 cm breiter Raum zwischen den Liegen; zum Manövrieren im Rollstuhl wenig Platz (eine Liege einfach erreichbar)
Zusatzinformationen			
<input checked="" type="checkbox"/>	Rollstuhl	<input checked="" type="checkbox"/> eigener Rollstuhl erlaubt <input type="checkbox"/> Duschrollstuhl steht zur Verfügung	
Massage im Angebot			

Dienstleitungen für ALLE

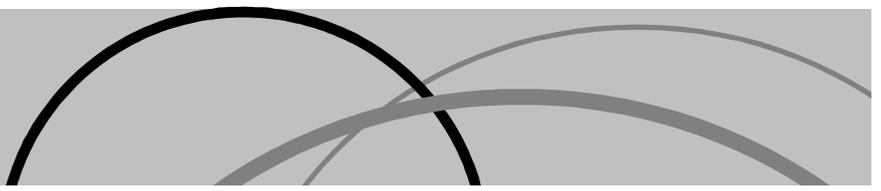
Mitgliedschaft

Bereich	Kriterium	Details	Bemerkungen
<input checked="" type="checkbox"/>	Qualitätslabel	<input checked="" type="checkbox"/> Fitness Guide <input type="checkbox"/> Qualitop <input checked="" type="checkbox"/> Krankenkasse zahlt in der Regel einen Beitrag	
<input checked="" type="checkbox"/>	Preis	<input type="checkbox"/> IV-Vergünstigung <input checked="" type="checkbox"/> individuelle Abo-Lösungen <input type="checkbox"/> Hilfe bei Suche nach Unterstützungsbeiträgen	Einzeleintritte, 10er Abo „All-in-1“, Kombi-Abo für Gesamtpaket (200.- teurer) oder Abos für einzelne Angebote des Studios (Wellness / Kurse) möglich, Ratenzahlung möglich, Abo wird bei Krankheit unterbrochen (mit ärztlichem Zeugnis), Abo wird automatisch verlängert
<input checked="" type="checkbox"/>	Kunden mit	<input type="checkbox"/> mit geistiger	

	Handicap trainieren bereits im Fitnesscenter	Behinderung <input checked="" type="checkbox"/> mit Körperbehinderung <input type="checkbox"/> mit Sinnesbehinderung <input type="checkbox"/> mit psychischer Behinderung	mehrere Personen mit Beeinträchtigungen an Armen und Beinen
Zusatzinformationen			

Coaching

Bereich	Kriterium	Details	Bemerkungen
Betreuung/ Beratung			
<input checked="" type="checkbox"/>	Menschen mit Handicap willkommen	Menschen mit geistigem, physischem, psychischem Handicap oder einer Sinnesbehinderung sind im Fitnesscenter willkommen.	
<input checked="" type="checkbox"/>	Betreuung	Die Trainingsfläche ist während der Öffnungszeiten immer von qualifizierten Mitarbeitern betreut	1 qualifizierte Person ist jeweils auf Trainingsfläche
<input checked="" type="checkbox"/>	Mitarbeiter	<input checked="" type="checkbox"/> Fitnessinstructoren <input type="checkbox"/> EFZ (Lehrlinge) <input checked="" type="checkbox"/> Physiotherapeuten* <input type="checkbox"/> Erfahrung mit Menschen mit Handicap	*nach Terminvereinbarung externe Physiotherapeut_innen
Training			
<input checked="" type="checkbox"/>	Einführung/ Trainingsplanung	Im Abo enthalten	alle 3 Monate weitere Trainingskontrolle
<input checked="" type="checkbox"/>	Gesundheitscheck	<input checked="" type="checkbox"/> Selbsterklärung/ Gesundheitsblatt <input checked="" type="checkbox"/> Messungen <input type="checkbox"/> Arztzeugnis	
<input checked="" type="checkbox"/>	Trainingsbegleitung	<input checked="" type="checkbox"/> Personal Trainer <input checked="" type="checkbox"/> Medizinische Trainingstherapie* <input checked="" type="checkbox"/> gratis Begleitperson	*nach Terminvereinbarung
Kurse			
<input checked="" type="checkbox"/>	Kurse sind offen für alle	<input type="checkbox"/> im Abo enthalten <input type="checkbox"/> spezifische Kurse für Menschen mit Handicap	Ca. 31 Kurse, Angebot: TRX-Rückengym, Rücken & Bauch, Pilates (leicht), Hatha Yoga etc.
Ernährungsberatung			
<input checked="" type="checkbox"/>	Ernährungsberatung	<input type="checkbox"/> Erfahrung mit Menschen mit Handicap	



Zusatzinformationen

--