

«gofit – Fitness sans obstacles»

Nom : Bains de Cressy
 Rue : Route de Loëx 99
 Lieu : 1232 Confignon
 Tel : 022 727 15 22
 Mail : jorge.daroxa@hcuge.ch
 Internet : www.bainsdecressy.ch

Date de l'intervention: 03.05.2017
 Nom de l'intervenant: Marti Caroline

Infrastructures

Fitness de manière générale

	Critères	Détails	Remarques
Arrivée			
<input checked="" type="checkbox"/>	Transports publics	Bus / tram avec plancher bas à proximité	Arrêt de bus en face de l'entrée du fitness
<input checked="" type="checkbox"/>	Places de parc	Place de parc pour personnes en fauteuil roulant 	Un grand nombre de place handicap dans le parking sous terrain. Le fitness est accessible depuis le parking sous terrain en ascenseur.
Accès			
<input checked="" type="checkbox"/>	Système d'ouverture des portes	Système d'ouverture utilisable de manière autonome, lecteur de carte hauteur max de 1.1m	Ouverture de porte automatique
<input checked="" type="checkbox"/>	Passages sans marches ni seuils	Largeur de porte min 0.8 m (paliers max 2.5 cm) avec rampe (max 12% d'inclinaison) ou ascenseur	Le fitness et les bains sont situés au sous-sol et accessibles en ascenseur.
<input checked="" type="checkbox"/>	Entrée du fitness	<input type="checkbox"/> Plain-pied <input type="checkbox"/> Rampe <input checked="" type="checkbox"/> Ascenseur	L'accès au fitness est possible de manière autonome pour les personnes en fauteuil roulant.
Informations complémentaires			
<input type="checkbox"/>	Inscriptions	Toutes les salles sont indiquées avec des pictogrammes	
<input checked="" type="checkbox"/>	Informations pour handicap visuel	<input type="checkbox"/> Marquages sur les surfaces vitrées <input checked="" type="checkbox"/> Chiens guides d'aveugles autorisés <input type="checkbox"/> Marquage des reliefs douches/vestiaires/WC	Pour les chiens guides faire une demande au préalable
<p>Le fitness est de petite taille. Un centre médical avec physiothérapeutes se trouve dans le même bâtiment. Les physiothérapeutes utilisent le fitness pour les thérapies. L'entrée aux bains est au même étage. Les heures d'ouverture du fitness sont restreintes pour les clients. Ouverture en semaine de 18h00 à 21h00 et le week-end de 9h00 à 20h00.</p>			

Espaces d'entraînement & salles de cours

	Critères	Détails	Remarques
<input checked="" type="checkbox"/> Appareils d'endurance pour personnes en fauteuil			Accès: <input checked="" type="checkbox"/> Plain-pied <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Ascenseur
<input checked="" type="checkbox"/>	Vélo à bras	<input checked="" type="checkbox"/> Siège mobile <input checked="" type="checkbox"/> Pédalage parallèle <input checked="" type="checkbox"/> Pédalage en arrière	Accessible en fauteuil roulant
<input type="checkbox"/>	Rameur adapté	Rameur avec siège adapté	
<input checked="" type="checkbox"/>	Vélo	Pédales réglables	Vélos assis
<input checked="" type="checkbox"/> Appareils pour l'entraînement de la force			Accès: <input checked="" type="checkbox"/> Plain-pied <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Ascenseur
<input checked="" type="checkbox"/>	Sièges mobiles		Changement de poids accessible
<input checked="" type="checkbox"/>	Appareils à poulies	Accessible à hauteur max 1.1m	
<input checked="" type="checkbox"/> Entraînement de la coordination			Accès: <input checked="" type="checkbox"/> Plain-pied <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Ascenseur
<input checked="" type="checkbox"/>	Accès au petit matériel	Accessible à hauteur max 1.1m	Ballons, swissball, matelas, ...
<input checked="" type="checkbox"/>	TRX	Entraînement en suspension	
<input checked="" type="checkbox"/>	Espaliers		
<input type="checkbox"/>	Banc haussable	Pour le stretching et autres	Step d'aérobic
<input checked="" type="checkbox"/> Espace libre			Accès: <input checked="" type="checkbox"/> Plain-pied <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Ascenseur
Petit matériel à disposition. Espace très grand.			
<input checked="" type="checkbox"/> Salles de cours			Accès: <input checked="" type="checkbox"/> Plain-pied <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Ascenseur
Informations complémentaires			
<input checked="" type="checkbox"/>	Programmes d'entraînement	Rangés à une hauteur max 1.1m	Sous forme de papier
<input type="checkbox"/>	Système de carte à puce pour l'entraînement	Le programme d'entraînement est affiché automatiquement (poids, vitesse, répétitions)	

Sanitaires

	Critères	Détails	Remarques	Domaines
<input checked="" type="checkbox"/>	WC adaptés aux fauteuils roulants	Norme SIA: min. 1.80 x 1.65 m, largeur de porte min. 80 cm, barres d'appui des deux côtés, tablette accessible (pouvant laisser la place au fauteuil en dessous)		Dans les locaux de la piscine. Les WC femmes et hommes sont séparés.
<input type="checkbox"/>	WC pour personnes à mobilité réduite	Pas décrit dans la Norme SIA, mais accessible sans marche, longueur si possible 1.70 m, largeur de porte min. 70 cm		
<input type="checkbox"/>	Douche adaptée au fauteuil roulant combinée avec un WC	Norme SIA: min. 1.80 x 1.65 m, largeur de porte min. 80 cm, barres d'appui des deux côtés, tablette accessible (pouvant laisser la place au fauteuil en dessous), siège rabattable et pomme de douche réglable		
<input checked="" type="checkbox"/>	Douches adaptées au fauteuil roulant dans des douches collectives	Norme SIA: accès sans marche, siège rabattable et barres d'appui dans un angle, de préférence proche de l'entrée, pomme de douche coulissante. <input type="checkbox"/> Siège rabattable <input type="checkbox"/> Chaise de douche		Les douches des bains sont 100% adaptées aux personnes en fauteuil roulant.
<input checked="" type="checkbox"/>	Vestiaires	<input checked="" type="checkbox"/> Accès sans marche <input checked="" type="checkbox"/> Armoires accessibles <input checked="" type="checkbox"/> Banc (largeur: 60 cm, longueur: 180 cm, hauteur: 46 cm)	Les vestiaires des bains peuvent être utilisés par les clients en fauteuil roulant du fitness. Les vestiaires des bains sont 100% adaptés.	

Espace wellness

	Critères	Détails	Remarques
			Accès: <input checked="" type="checkbox"/> Plain-pied <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Ascenseur
<input checked="" type="checkbox"/>	Sauna	<input checked="" type="checkbox"/> Place assise à côté de la porte	Des fauteuils roulants en plastique sont à disposition pour aller dans l'espace wellness.
<input checked="" type="checkbox"/>	Hammam	<input checked="" type="checkbox"/> Place assise à côté de la porte	Des fauteuils roulants en plastique sont à disposition pour aller dans l'espace wellness.
<input checked="" type="checkbox"/>	Bassin	<input checked="" type="checkbox"/> Lift <input checked="" type="checkbox"/> Bord du bassin sur élevé	L'espace piscine est 100% accessible et adapté.
<input type="checkbox"/>	Solarium		
<input type="checkbox"/>	Salle de repos		
Informations complémentaires			
<input checked="" type="checkbox"/>	Accès	<input type="checkbox"/> Autorisé avec fauteuil roulant personnel <input checked="" type="checkbox"/> Fauteuil roulant pour douche à disposition	

Prestation pour TOUS

Affiliation

	Critères	Détails	Remarques
<input checked="" type="checkbox"/>	Label de qualité	<input type="checkbox"/> Fitness Guide <input checked="" type="checkbox"/> Qualitop <input checked="" type="checkbox"/> Contribution des caisses maladies	Membre de la fédération Suisse des centres de fitness et de santé
<input type="checkbox"/>	Tarifs	<input checked="" type="checkbox"/> Rabais AI <input type="checkbox"/> Tarifs adaptés <input type="checkbox"/> Soutient pour la recherche d'aides financières	
<input checked="" type="checkbox"/>	Des personnes avec handicap s'entraînent dans notre fitness	<input checked="" type="checkbox"/> Handicap mental <input checked="" type="checkbox"/> Handicap physique <input checked="" type="checkbox"/> Handicap sensoriel <input checked="" type="checkbox"/> Handicap psychique	Des institutions se rendent régulièrement aux bains de Cressy. Un foyer handicap se trouve juste à côté des bains. Initialement les bains ont été construits et gérés par le foyer handicap.
Informations complémentaires			

Coaching

	Critères	Détails	Remarques
Accompagnement / conseil			
<input checked="" type="checkbox"/>	Les personnes avec handicap sont les bienvenues	Les personnes avec handicap mental, physique, psychique ou sensoriel sont les bienvenues dans notre fitness	
<input checked="" type="checkbox"/>	Accompagnement	Du personnel qualifié est toujours présent pendant les heures d'ouverture	Une employé est présent pendant les heures d'ouverture.
<input checked="" type="checkbox"/>	Personnel	<input type="checkbox"/> Brevet fédéral <input type="checkbox"/> CFC <input checked="" type="checkbox"/> Instructeur fitness <input type="checkbox"/> Physiothérapeute <input type="checkbox"/> Expérience avec des personnes avec handicap	
Entraînement			
<input checked="" type="checkbox"/>	Séance d'introduction/ programme d'entraînement	Inclus dans l'abonnement	En fonction des besoin, séances de mise à niveau possible.
<input checked="" type="checkbox"/>	Check up de santé	<input checked="" type="checkbox"/> Attestation par écrite du client / formulaire santé <input type="checkbox"/> Mesures <input type="checkbox"/> Certificat médical	Cas par cas. Si besoin attestation du médecin demandée.
<input checked="" type="checkbox"/>	Coaching pendant l'entraînement	<input type="checkbox"/> Personal Trainer <input checked="" type="checkbox"/> Accompagnant gratuit <input checked="" type="checkbox"/> Chien d'assistance autorisé	En fonction de la situation. L'accompagnant est gratuit si il intervient vraiment en tant qu'aide. Pour les chiens assistant normalement autorisés mais faire néanmoins une demande préalable.
Cours			
<input checked="" type="checkbox"/>	Cours sont ouverts à tous	<input type="checkbox"/> Inclus dans l'abonnement <input type="checkbox"/> Cours spécifiques pour personnes avec handicap	
Nutrition			
<input checked="" type="checkbox"/>	Conseil en nutrition	<input checked="" type="checkbox"/> Expérience avec des personnes avec handicap	Un cabinet de diététiciens se trouve également dans l'établissement. Cette prestation n'est pas comprise dans l'abonnement.
Informations complémentaires			