



**Betreute  
Gruppen-  
reisen  
Schweiz**

# Gut zu wissen

Damit Sie Ihre Ferien voll geniessen können, haben wir Ihnen hier die wichtigsten Punkte zu betreuten Gruppenreisen in der Schweiz zusammengefasst. Die wichtigsten Informationen zu Procap Reisen & Sport und zu Ihrer Buchung entnehmen Sie den Seiten 8 und 9. Bitte beachten Sie auch die Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen auf den Seiten 91 bis 93.

## Was sind betreute Gruppenreisen in der Schweiz?

Gruppenreisen sind Ferien, an denen eine grössere Anzahl von Personen mit ähnlichen oder verschiedensten Handicaps als geschlossene Gruppe teilnimmt und so zusammen die Ferien verbringt. Der/Die einzelne Teilnehmer\*in wird manchmal die persönlichen Interessen zugunsten der Gruppeninteressen zurückstellen müssen. Somit sind das Interesse an Gruppenaktivitäten und die Fähigkeit, sich in eine Gruppe zu integrieren, Voraussetzungen für die Teilnahme an einer Gruppenreise.

Die Gruppen werden jeweils von einer Procap-Reiseleitung geführt und je nach Zusammensetzung und Grösse der Reisegruppe von Ferienbegleiter\*innen ergänzt.

## Erholungsferien

Die Erholungsferien in der Schweiz dauern eine oder zwei Wochen und sind für Personen gedacht, die es eher ruhiger nehmen möchten. Auch hier wird ein vielseitiges Programm geboten, doch kann man sich ab und zu etwas Ruhe gönnen. Diese Ferien sind zwar für Menschen mit Mehrfachbehinderungen zugänglich, jedoch sind die Pflegeleistungen nur beschränkt möglich. Eine Nacht-Betreuung können wir nicht anbieten. Wir arbeiten prinzipiell mit Laien und Freiwilligen. Bei aufwendigen Betreuungsleistungen wird ein Preiszuschlag erhoben. Da das Platzangebot in den Erholungsferien beschränkt ist, können wir pro Person und Jahr nur eine Buchung berücksichtigen.

## Aktivferien

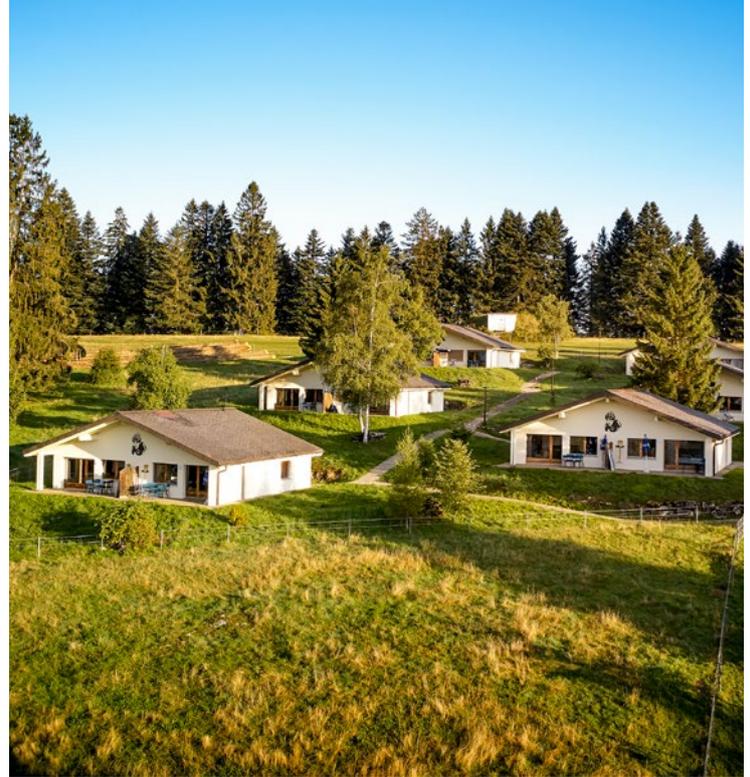
Die Aktivferien in der Schweiz dauern meistens eine Woche, verlangen eine gewisse Mobilität, Ausdauer, Selbständigkeit und Interesse an der jeweiligen Aktivität oder Sportart. Die Übernachtung findet je nach Angebot in einfacheren Unterkünften und zum Teil in Mehrbettzimmern statt. Wenn Sie unsicher sind, so fragen Sie bei uns nach, wir geben gerne Auskunft.

## Rückfragen und Reiseabbruch auf Anordnung von Procap Reisen & Sport

Spezielle Vorkommnisse können dazu führen, dass Teilnehmende auf Anordnung von Procap Reisen & Sport zurückreisen müssen. Es ist deshalb wichtig, dass unter der angegebenen Notfallnummer jederzeit jemand für Rückfragen erreichbar ist.

## Finanzielle Unterstützung

Alle betreuten Gruppenreisen in der Schweiz werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert und zudem von der Stiftung «Denk an mich» und Procap finanziell unterstützt. Nur so kann Ihnen Procap R&S einen attraktiven und marktüblichen Preis anbieten.



## Werthenstein Auf dem Bauernhof

Liebst du Tiere und magst die Natur? Dann komm mit auf den Bauernhof. Hier hast du die Möglichkeit auf einem Pony zu reiten, Gokart zu fahren, Kaninchen oder ein Kamel zu streicheln. Wer will, darf auch beim Füttern und Putzen der Tiere helfen. Der heimelige Bauernhof bietet die besten Voraussetzungen, das Leben auf dem Bauernhof kennen zu lernen. Das Gemüse sowie die Früchte werdet ihr frisch im Garten holen und die Eier im Hühnerstall. Zum «z'Morge» werdet ihr jeden Tag mit frischen Brötchen, Konfitüre und Honig vom Hof verwöhnt.

Der Bauernhof «Farnere» liegt zwischen Werthenstein und Sigigen im Kanton Luzern mit traumhafter Aussicht auf das Pilatusgebirge. Die Gruppenunterkunft auf dem Bauernhof bietet gemütliche rollstuhlgängige Doppel- und Mehrbettzimmer.

Voraussetzungen für diese Woche sind Freude an Tieren und Interesse an Spiel und Spass in einer Gruppe. Dieses Angebot richtet sich an Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren, Geschwister sind willkommen.



**Datum:** 20. – 27. Juli 2024

**Preis pro Person:** 540.– Procap-Mitglieder  
590.– andere

### Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Werthenstein
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 28. April

## Montfaucon Aktivwoche im Jura

Bist Du auf der Suche nach aufregenden Ferien, in denen du die Natur erkunden, neue Freundschaften schliessen und viel Spass haben kannst? Dann ist diese Ferienwoche genau das Richtige für dich! Das Reka-Feriedorf Montfaucon bietet zahlreiche Aktivitäten wie Hallenbad, Spielpark, Minigolf und vieles mehr. Dazu lockt die Umgebung mit spannenden Ausflugszielen.

Du übernachtet in einem Bungalow im Reka-Feriedorf Montfaucon. Die individuellen Häuschen verfügen über schöne Doppelzimmer und einen geräumigen Wohnbereich, der zum Zusammensein einlädt. Voraussetzung für diese Woche sind Spass an Bewegung sowie Freude an gemeinsamen Aktivitäten.

Dieses Angebot richtet sich an Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren, Geschwister sind willkommen. Gemeinschaft und eine Menge Spass ist garantiert!



**Datum:** 12. – 19. Oktober 2024

**Preis pro Person:** 540.– Procap-Mitglieder  
590.– andere

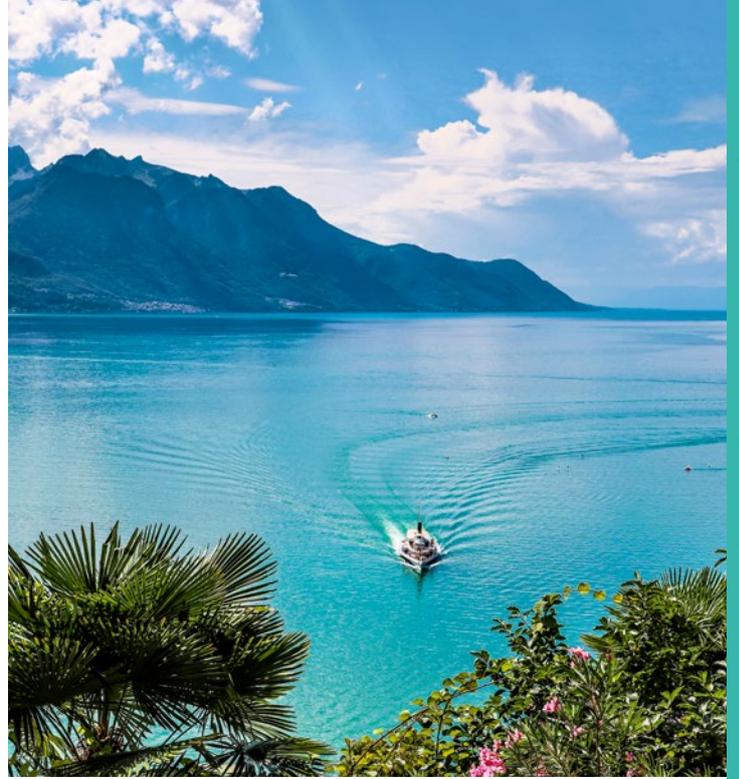
### Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Montfaucon
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 5. Juli



## Bern Ferien und Gurten Festival

Verbringe eine unvergessliche Woche in Bern! Historische Schätze, charmante Gassen und eine reiche Kultur erwarten dich. Entdecke die UNESCO-Weltkulturerbe-Altstadt, besuche spannende Museen und koste lokale Spezialitäten. Egal, ob du historisch interessiert, kulturell neugierig oder einfach nur entspannt unterwegs sein möchtest, Bern hat für alle etwas zu bieten. Doch das Highlight deiner Reise ist der Besuch des legendären Gurten Festivals. Erlebe mitreissende Konzerte und eine einzigartige Festivalatmosphäre unter freiem Himmel.

Während der Woche wohnst du in der Jugendherberge, die Komfort und Authentizität vereint. Sie liegt direkt an der Aareschlaufe am Rande der Altstadt. Ideal als Ausgangspunkt für Stadttouren, Baden im Marzili oder zum Gurten Festival. In Bern erwartet dich eine Woche voller unvergesslicher Erlebnisse.

Das Angebot richtet sich an kontaktfreudige und unkomplizierte Erwachsene im Alter von 18 bis 35 Jahren.

## Lausanne Ferien an der Riviera

Komm mit und verbringe mit uns unvergessliche Aktivferien in Lausanne! Die lebhafteste Stadt am Genfersee mit Blick auf die Savoyer Alpen bietet mediterranes Flair und pulsierendes Leben. Wandere im grössten Weinbaugebiet der Schweiz, dem Lavaux, welches zum UNESCO-Weltnaturerbe gehört, auf Wegen, die dich durch romantische Winzerdörfer führen.

Du wohnst in der stilvoll und modern eingerichteten Jugendherberge, nur wenige Schritte von der Seepromenade entfernt. Dort ist immer viel los. Perfekt, um den Tag genussvoll ausklingen zu lassen. Lausanne bietet unzählige Möglichkeiten, zu Land oder zu Wasser aktiv zu sein.

Das Angebot richtet sich an kontaktfreudige und unkomplizierte Erwachsene im Alter von 18 bis 35 Jahren.



**Datum:** 14. – 20. Juli 2024

**Preis pro Person:** 850.– Procap-Mitglieder  
890.– andere

**Unsere Leistungen:**

- 6 Übernachtungen im Doppel-/Mehrbettzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Ticket Gurtenfestival
- Reiseleitung und Betreuung

**Nicht inbegriffen:**

- Individuelle An- und Rückreise von/nach Bern
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 7. Juni



**Datum:** 28. Juli – 3. August 2024

**Preis pro Person:** 780.– Procap-Mitglieder  
830.– andere  
350.– Einzelzimmerzuschlag

**Unsere Leistungen:**

- 6 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

**Nicht inbegriffen:**

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Lausanne
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 24. Mai



## Brienz Männerwoche

Erleben Sie eine abwechslungsreiche Woche unter Männern und entdecken Sie die wunderschöne Region rund um den türkisfarbenen Brienzersee. Die faszinierende Landschaft im Berner Oberland tut einem einfach gut! Während dieser Ferienwoche sind Sie aktiv unterwegs in der Region. Ein Höhepunkt ist sicher die Fahrt auf das Brienzer Rothorn mit der Zahnradbahn. Die Aussicht auf dem Gipfel wird Sie begeistern.

Die Jugendherberge Brienz ist klein, einfach und gemütlich eingerichtet. Sie liegt direkt am See mit Strandzugang und einer grosszügigen Sonnenterrasse. Die Wiese vor dem Haus am See lädt ein zu Spiel, Spass und Entspannung. Eine Woche ideal für Männer, die gut und gerne zu Fuss unterwegs sind und gemütliches Zusammensein in der Gruppe schätzen.



**Datum:** 18. – 24. August 2024

**Preis pro Person:** 940.– Procap-Mitglieder  
990.– andere

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Doppel-/Mehrbettzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Brienz
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 30. Mai

## Laax Frauenwoche

Von Bergen umgeben und an sonnenverwöhnter Lage ist Laax ein attraktiver Ferienort. Erleben Sie den weltweit grössten Baumwipfelpfad «Senda dil Dragun» und betrachten Sie den Wald sozusagen auf Augenhöhe! Wandern Sie zum tiefblauen Caumasee, der Perle von Flims, oder kommen Sie den Berggipfeln näher auf einem der zahlreichen Höhenwege.

Die Jugendherberge von Laax, «wellness Hostel 3000», bietet viel Komfort, ein Hallenbad und einen Wellnessbereich. Der kleine idyllische Badesee von Laax befindet sich in unmittelbarer Nähe. Ohne Druck und Hektik bleibt auch Zeit für Gesellschaftsspiele, Gespräche oder eigene Bastel- und Handarbeiten. Diese Ferienwoche richtet sich an Frauen, die gemütliche Bergwanderungen mögen und gerne einfach mal unter Frauen sind.



**Datum:** 1. – 7. September 2024

**Preis pro Person:** 1070.– Procap-Mitglieder  
1120.– andere  
350.– Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Bustransfer ab/nach Luzern
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Luzern oder Laax
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 15. Juni



## Zuchwil Auffahrt aktiv geniessen

Möchten Sie das lange Auffahrtswochenende aktiv in einer Gruppe verbringen? Dann kommen Sie mit uns nach Zuchwil bei Solothurn und erleben Sie vier abwechslungsreiche Tage mit Gleichgesinnten. Ob baden drinnen oder draussen, Minigolf spielen oder spazieren gehen, vieles ist im Sportzentrum Zuchwil möglich. Geplant ist auch ein Ausflug in die Umgebung von Solothurn.

Sie wohnen direkt im Sportzentrum in einfachen, gemütlichen Doppelzimmern und werden mit Vollpension verwöhnt.

Ein Wochenende ideal für Bewegungsmenschen, die Geselligkeit mögen.



## Basel Wellnessweekend

Gönnen Sie sich eine vorweihnachtliche Auszeit! Ein Wochenende, um Energie zu tanken, zu entspannen und zu geniessen.

Sie tauchen ein in eine geheimnisvolle Welt voller Schönheit, Vitalität und Balance. Das Aquabasilea ist eine der vielfältigsten Wasser- und Wellnesswelten der Schweiz. Eine grosse Auswahl an Dampfbädern und Saunen mit Entspannungspools bietet Ihnen ein erholsames Ambiente. Etwas lebhafter geht es in der grossen und attraktiven Wasserwelt zu und her. Das Weekend wird ergänzt mit einem Besuch des stimmungsvollen Weihnachtsmarktes, inmitten der festlich geschmückten Basler Altstadt. Während des Aufenthaltes wohnen Sie in einem komfortablen Hotel mit direktem Zugang zum Aquabasilea.



**Datum:** 9. – 12. Mai 2024 (Auffahrt)

**Preis pro Person:** 440.– Procap-Mitglieder  
490.– andere  
200.– Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle Hin- und Rückreise nach/von Zuchwil
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 24. Februar



**Datum:** 6. – 8. Dezember 2024

**Preis pro Person:** 440.– Procap-Mitglieder  
490.– andere  
200.– Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension mit Lunch
- 1 Tageseintritt im Aquabasilea (Bad und Saunen)
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Pratteln
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 8. September



## Malbun Schneewekend

Das traditionelle Schneewekend findet im liechtensteinischen Malbun statt. Sie wählen zwischen Langlauf, Ski alpin und Winterwandern und geniessen die wunderschöne Natur. Das komfortable Hotel Turna befindet sich direkt an der Piste und nahe der Wanderwege. Nach einem reichhaltigen Essen lohnt sich ein Besuch in der hoteleigenen Wellness-Oase mit einem grosszügigen Hallenbad und dem Aussen-Whirlpool mit Blick auf die herrliche Bergwelt. Für Unterhaltung sorgt ein Abstecher in die Disco. Es erwartet Sie auf jeden Fall ein abwechslungsreiches und erholsames Wochenende. Winterspass pur ist garantiert!



**Daten:** 12. – 14. Januar 2024

**Preis pro Person:** 320.– Procap-Mitglieder  
350.– andere

### Unsere Leistungen:

- 2 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
- Vollpension
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Sargans oder Malbun
- Getränke
- Miete für Wintersportmaterial, Skiabonnemente

**Anmeldeschluss:** 4. Januar

## Saas Grund Ab auf die Piste

Das sonnige Skigebiet Hohnsaas liegt oberhalb der bekannten Gemeinde Saas-Grund. Die schneesichere Wintersportregion eröffnet einen fantastischen Ausblick auf 18 beeindruckende Viertausender, den höchsten Bergen der Schweiz. Nebst anspruchsvollen wie auch einfachen und breiten Pisten bietet die Skiregion eine Schlittenabfahrt über 11 Kilometer hinunter ins Tal. Für Langläufer\*innen sind gute Pisten vorbereitet. Die schöne Saastal-Loipe führt durch verschneite Lärchenwälder und entlang des Flusses Saaservispa durch das ganze Saastal. Geniessen Sie die wunderbare Winterlandschaft bei Sport, Spiel und Spass.

Das schöne Gästehaus verfügt über sehr komfortable Doppelzimmer sowie weitere Aufenthaltsräume und einen separaten Skiraum mit Beheizung. Ein Küchenteam wird bestens für Ihr Wohlbefinden sorgen.

Diese Woche eignet sich für aktive Wintersportler\*innen, welche gerne täglich zusammen auf die Pisten und Loipen wollen.



**Datum:** 20. – 26. Januar 2024

**Preis pro Person:** 1180.– Procap-Mitglieder inkl. Skiabo  
1230.– andere inkl. Skiabo  
940.– Procap-Mitglieder inkl. Langlaufabo  
990.– andere inkl. Langlaufabo

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension
- Bustransfer ab/nach Luzern
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Luzern oder Saas Grund
- Getränke
- Miete für Wintersportmaterial
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 4. Januar



## Davos Seebüel Winterferien

Geniessen Sie den Winter in der Bündner Bergwelt! Davos ist mit 1560 Metern über Meer die höchstgelegene Stadt Europas. So bietet die Region sowohl hochalpinen Winterspass als auch die Vorzüge einer modernen Stadt. Für Wintersportfans stehen Skipisten in allen Schwierigkeitsgraden bereit und drei Schlittelbahnen laden zum Vergnügen auf den Kufen ein. Im Stadtzentrum bieten viele Shoppingmöglichkeiten und ein grosses Hallenbad Abwechslung zum Wintersport. Je nach Spielplan und Interesse der Teilnehmenden besteht die Möglichkeit, ein Heimspiel des HC Davos zu besuchen. Bitte teilen Sie uns Ihre Wunschaktivitäten bereits bei der Anmeldung mit. Sie logieren im Hotel Seebüel direkt am Davoser See, etwas ausserhalb der Stadt mit wunderschöner Aussicht. Eine Woche für aktive Wintersportfans, die die Höhe gut vertragen.



## Goms – Reckingen Unterwegs im Winterparadies

Das sonnenverwöhnte Goms im Wallis ist wahrhaftig eine spezielle Ferienregion. Für aktive Winterfans stehen 100 Kilometer perfekte Loipen über das gesamte Hochtal zur Verfügung. Für Schneeschuhtouren laden mehrere beschilderte Schneeschuhpfade fernab der Bergdörfer und Loipen zum Erkunden ein. Winterwanderer kommen in den Genuss eines atemberaubenden Panoramas entlang der Rhone oder in der Höhe. Das Gruppenhaus mit einfachen Zimmern liegt direkt an einer Loipe in Reckingen, dem ältesten Dorf des Tales. Ein Kochteam sorgt für gesunde und abwechslungsreiche Mahlzeiten. Geniessen Sie abends die winterliche Ruhe vor dem Haus mit einem warmen Kakao oder Tee. Diese Woche eignet sich für Winterfans und Langläufer\*innen. Skifahren kann nach Absprache organisiert werden.



**Daten:** 2. – 9. März 2024

**Preis pro Person:** 1410.– Procap-Mitglieder  
1460.– andere  
450.– Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Davos
- Getränke
- Miete für Wintersportmaterial, Skiabonnement
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 25. Januar



**Datum:** 10. – 16. März 2024

**Preis pro Person:** 940.– Procap-Mitglieder  
990.– andere

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen in Doppel-/Mehrbettzimmer
- Vollpension
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Luzern
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 31. Januar



## Langnau Aktivwoche im Emmental

Entdecken Sie die schöne Emmentaler Landschaft! Die Ruhe rund um den Bauernhof bringt Erholung fernab vom Alltag. Der Bauernhof liegt oberhalb von Langnau, eingebettet in einer idyllischen Hügellandschaft, die sich im Frühling sowie im Herbst von ihrer schönsten Seite zeigt.

Zu den Aktivitäten gehören zwei bis drei halbe Tage Reiten, eine Kutschenfahrt sowie kurze Wanderungen in der Umgebung. Wer will, darf auch mal im Stall mithelfen. Für Mutige ist eine Kletterwand im Hause, die unter fachmännischer Leitung ausprobiert werden kann. Je nach Wetter gehen wir nach Langnau für Aktivitäten wie Schwimmen im Hallenbad oder Mini-golfspielen.

Der Bauernhof ist gemütlich eingerichtet und mit Mehrbettzimmern sowie Aufenthaltsräumen ausgestattet. So bleibt auch am Abend Zeit für Spiele oder Gemütlichkeit. Tier- und Naturliebhaber\*innen kommen hier auf ihre Kosten.



**Daten:** 9. – 15. Juni 2024  
15. – 21. September 2024

**Preis pro Person:** 840.– Procap-Mitglieder  
890.– andere

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
- Vollpension
- Fachperson Reiten und Klettern
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Langnau
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:**  
4. März/15. Juli

## Grächen Lamatrekking

Kommen Sie mit den Lamas auf Wandertour! Lamas bewegen sich in schwierigem Gelände mit Leichtigkeit und Sicherheit. Die ruhige Art der freundlichen Lamas macht sie zu sicheren Gefährten. Die Tagestouren werden laufend der Gruppe und dem Wetter angepasst. Die erfahrene Lamaführerin führt Sie mit ihrem Team durch Wald und Wiesen zu schönen Aussichten auf das prächtige Panorama der Walliser Alpen.

Die einfache Unterkunft mit Mehrbettzimmern liegt sehr idyllisch am Waldrand bei einem kleinen See. Abends können Sie die Gemütlichkeit des Hauses genießen. Ein Kochteam wird Sie rundum verwöhnen und bei Kräften halten. Das Trekking mit den Lamas wird ebenfalls im Herbst ein Erlebnis sein, wenn die Blätter farbig leuchten und die Landschaft prägen.

Eine Woche für Tierfreund\*innen und trittsichere Wander\*innen, die 300 Höhenmeter gehen können und gerne in einer Gruppe unterwegs sind.



**Daten:** 30. Juni – 6. Juli 2024  
13. – 19. Oktober 2024

**Preis pro Person:** 940.– Procap-Mitglieder  
990.– andere

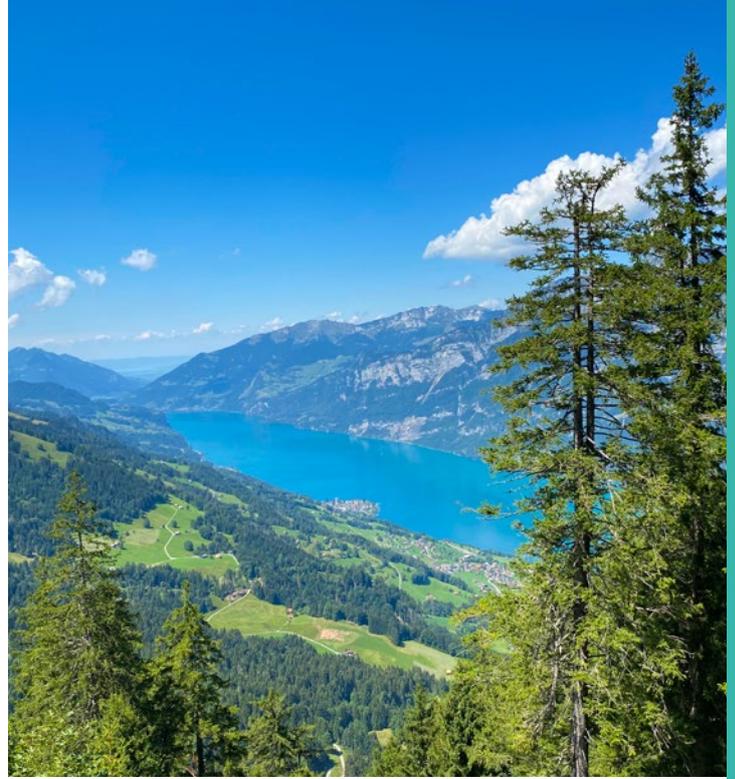
### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
- Vollpension mit Lunch
- 3–5 Trekkings mit den Lamas
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise zum/vom Treffpunkt
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:**  
30. März/30. Mai



## Glarus Zirkus Mugg

Lachen, staunen und erleben: Treten Sie ein in die Welt der Clowns, Zauberei und Artistik – der Zirkus Mugg öffnet seine Türen!

Jonglieren oder lieber Einradfahren? Bestimmt haben Sie bekannte oder versteckte Talente. Qualifizierte Zirkusleute werden Ihre Fähigkeiten auf spielerische Art wecken und fördern. Erleben Sie das vergnügte und bunte Treiben auf dem Platz mit täglichem Üben und Training. Geplant ist eine kleine Schlussvorstellung vor Publikum. Der Zirkus Mugg ist eine Zirkuswelt für sich: ein Trainings- und Eventzelt, zwei Gastronomiewagen und charmant-bescheidene Zirkuswagen mit Mehrbettzimmern. Je nach Wetter ist zur Abwechslung ein Ausflug in die Glarner Alpen oder ein Stadtbummel in Glarus geplant.

Diese Woche ist geeignet für Zirkusbegeisterte, die gerne Künstler\*innen werden wollen und sich in einer grossen Gruppe wohlfühlen.

## Filzbach Tanz- und Kreativwoche

Schwingen Sie das Tanzbein und wecken Sie Ihre Lebensenergie!

In dieser Tanz- und Kreativwoche kann die Leidenschaft für Musik und Tanz vollumfänglich gelebt werden. Am Vormittag bewegen Sie sich tänzerisch zur Musik. Eine fachkundige Tanzlehrerin geht dabei auf Sie ein und ermuntert Sie zu neuen Bewegungsabläufen. Dabei begleiten verschiedene Klang- und Musikinstrumente die Tanzeinlagen. Zeit für kreatives Gestalten steht ebenfalls auf dem Programm.

Je nach Wetter sind Sie am Nachmittag in der schönen Umgebung auf dem Kerenzberg unterwegs. Dort gibt es viel zu erleben, und die Aussicht ist grandios.

Das sehr attraktive Sportzentrum verfügt über ein breites Angebot an Sport- und Freizeitanlagen.

Ein Woche, die Spass macht.



**Datum:** 11. – 17. August 2024

**Preis pro Person:** 870.– Procap-Mitglieder  
920.– andere

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen in Zirkuswagen, Doppel-/Mehrbettzimmer
- Vollpension
- Rahmenprogramm mit Fachperson Zirkus
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Glarus
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 25. Mai



**Datum:** 15. – 21. September 2024

**Preis pro Person:** 940.– Procap-Mitglieder  
990.– andere  
450.– Einzelzimmerschlag

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Filzbach
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 10. Juni



## Leissigen Aktiv am Thunersee

Der tiefblaue See mitten in einer idyllischen Bergwelt ist ein wunderschöner Ort für Badefans und Sonnenhungrige. Das kleine Fischerdorf Leissigen ist ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die Umgebung. Auf einer Hängebrücke ausserhalb des Dorfes geniessen Sie das Panorama der Berner Alpen. Besuchen Sie die Tropfsteinhöhlen von Beatenberg mit dem Schiff, die mittelalterliche Stadt Thun oder wandern Sie zu tosenden Wasserfällen.

Die Jugendherberge im Chalet-Stil liegt direkt am Seeufer. Die rustikalen, eher kleinen Zimmer sind gemütlich eingerichtet.

Am hauseigenen Kiesstrand können Sie direkt in den klaren See springen oder versuchen, mit einem Surfbrett über das Wasser zu gleiten. Geniessen Sie den Garten mit Gesellschaftsspielen, Tischtennis oder Tischfussball. Voraussetzungen für dieses Angebot: gute Schwimmkenntnisse und gerne in der Gruppe unterwegs sein.



**Datum:** 30. Juni – 6. Juli 2024

**Preis pro Person:** 820.– Procap-Mitglieder  
870.– andere  
350.– Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Doppel-/Mehrbettzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Leissigen
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 30. April

## Stein am Rhein Paddelwoche

Paddeln Sie mit uns auf einem der schönsten Rheinabschnitten der Schweiz. Lassen Sie sich gemütlich vorwärtstreiben, und Sie werden von der Flusslandschaft begeistert sein.

Mit fachlicher Unterstützung von Kanuexperten lernen auch Anfänger\*innen die Grundtechniken des Paddelns schnell. Mit Sicherheit und Ruhe umfahren Sie die wenigen kleinen Hindernisse und Stromschnellen. An einer geeigneten Stelle am Flussufer wird jeweils für die Mittagspause angelegt.

Sie übernachten in der Jugendherberge Stein am Rhein in Mehrbettzimmern. Je nach Wetter erkunden Sie die weiteren Wahrzeichen der Umgebung: die Festung Munot oder den grössten Wasserfall Europas, den Rheinfall. Die Kanuwoche eignet sich für Schwimmer\*innen, die gerne abenteuerlich unterwegs sind.



**Datum:** 21. – 27. Juli 2024

**Preis pro Person:** 1070.– Procap-Mitglieder  
1120.– andere  
350.– Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Doppel-/Mehrbettzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Kanumaterial
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Stein am Rhein
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 15. Mai



## Magliaso Aktiv am Luganersee

Sind Sie gerne im und am Wasser und lieben das südliche Ambiente?

Im Südtessin gibt es unendlich viele Angebote, um aktive Tage zu verbringen. Der Luganersee lädt zu Sport, Spiel und Spass ein und bietet auch an heissen Sommertagen ersehnte Abkühlung. Mögliche Aktivitäten sind Boccia spielen, Ruderboot fahren, Volleyball spielen oder Velo fahren. Dem See entlang führen romantische, schattige Spazierwege. Wie wäre es mit einem Spaziergang ins Nachbardorf Caslano, wo Sie unter den Bäumen ein leckeres Gelato essen können? Das Hotel Centro Magliaso liegt direkt am See und besticht durch seine grosszügige, grüne Parkanlage, das gemütliche Grotto und den ansprechenden Pool. Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die gerne aktiv unterwegs sind und Wassersport mögen.



## Filzbach Gesund und bewegt

Möchten Sie sich aktiv erholen, bewegen sowie gut und gesund essen? Dann kommen Sie mit uns nach Filzbach! In der polysportiven Gesundheitswoche werden Sie zu mehr Bewegung und zu ausgewogener Ernährung motiviert. Das Sportzentrum Kerenzerberg bietet den idealen Ort für die tägliche Bewegung in der Turnhalle, im Hallenbad oder draussen auf der Finnenbahn. Im Fitness- und Krafraum zeigen wir Ihnen Übungen, die Sie gut in Ihren Alltag integrieren können. Bei gutem Wetter geniessen wir die schöne Umgebung beim Wandern oder bei einem Bad im Walensee.

Sie wohnen in einem neu erbauten Gebäude direkt neben dem Sportzentrum. In den komfortabl eingerichteten Doppelzimmern können Sie sich nach dem Sport so richtig gut erholen.



**Datum:** 17. – 24. August 2024

**Preis pro Person:** 1180.– Procap-Mitglieder  
1230.– andere  
350.– Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen im Doppel-/Mehrbettzimmer
- Vollpension
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise zum/vom Treffpunkt
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 13. April



**Datum:** 27. Juli – 2. August 2024

**Preis pro Person:** 820.– Procap-Mitglieder  
870.– andere  
350.– Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension
- Fachliche Beratung
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Filzbach
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 23. April



## Kreuzlingen Velowoche am Bodensee

Der Bodensee-Radweg zählt seit Jahrzehnten zu den beliebtesten Radreisezielen Europas – pack die Badehose ein und fahr mit!

Der Natur- und Kulturraum Bodensee bietet viele Velotouren. Die gut ausgebauten Velowege führen durch wunderschöne Landschaften und an Sehenswürdigkeiten vorbei. Sei es Richtung Untersee zum Rheinfall oder Richtung Deutschland nach Meeresburg, in der leicht hügeligen Landschaft finden sich immer wieder Plätze für die Mittagsrast sowie Buchten zum Schwimmen. Als Abwechslung zum Radeln unternehmen Sie bestimmt auch einmal eine Schifffahrt, vielleicht sogar nach Deutschland.

Ausgangspunkt für die täglichen Unternehmungen ist die Jugendherberge Kreuzlingen. Sie befindet sich im grossen Seepark und ist nur gerade 200 Meter vom Bodensee entfernt.

Diese Woche ist etwas für Personen, die gerne den Fahrtwind im Gesicht spüren. Voraussetzung für eine Teilnahme sind sehr gute Kenntnisse im Velofahren.



**Datum:** 14. – 20. Juli 2024

**Preis pro Person:** 870.– Procap-Mitglieder  
920.– andere

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Doppel-/Mehrbettzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Kreuzlingen
- Getränke
- Eigenes Velo oder Mietvelo
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 15. Mai

## Drei-Seen-Land Velowoche

Radeln Sie mit uns von Ort zu Ort im Drei-Seen-Land! Die mehrheitlich flache und abwechslungsreiche Landschaft ist perfekt für Velofahrerinnen und Velofahrer.

Die Tour beginnt in Nidau, direkt am Bielersee. In einer einfachen Unterkunft, die im grossen Park liegt, verbringen Sie die ersten zwei Nächte.

Als nächstes fahren Sie nach Marin-Epagnier am Neuenburgersee. Hier logieren Sie in einem schicken Hotel mit Seeanstoss. Je nach Velotour gehört auch eine Teilstrecke mit dem Schiff zum Programm.

Die dritte und letzte Station befindet sich in der Jugendherberge Avenches. Die Umgebung ist reich an Kultur, und der Murtensee lockt mit vielen Bademöglichkeiten. Geniessen Sie eine Glacé und entspannen Sie sich.

Diese Woche eignet sich für begeisterte und gute Velofahrer\*innen, die flexibel und Abwechslung gewöhnt sind.



**Datum:** 11. – 17. August 2024

**Preis pro Person:** 870.– Procap-Mitglieder  
920.– andere  
350.– Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Doppel-/Mehrbettzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung
- Gepäcktransport

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise von/zu den Treffpunkten
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 7. Juni



## Tour de Suisse Sommer Hoch hinaus mit dem Kleinbus

Entdecken Sie die Bergwelt auf einer Reise quer durch die Alpen!

Als erstes gehts nach Valbella ins Bündnerland. Die Unterkunft bietet einen phantastischen Rundblick und liegt nicht weit vom Heidsee, welcher bei schönem Wetter zum Baden lockt. Über Pässe und Täler gehts weiter nach Zermatt. Ob das Matterhorn wirklich der schönste Berg der Welt ist? Urteilen Sie selbst! Die letzte Station ist schliesslich Gstaad, die Destination im Berner Oberland mit internationalem Flair.

Sie wohnen jeweils in Jugendherbergen, zum Teil mit Etageduschen. Eine abwechslungsreiche Reise für unkomplizierte und bergbegeisterte Entdecker\*innen, die gerne im Kleinbus wie auch zu Fuss unterwegs sind.



## Tour de Suisse Herbst Herbsttour mit dem Kleinbus

Der erste Aufenthalt ist in Luzern. Geniessen Sie dort die herbstliche Stimmung am See, in der sehenswerten Altstadt oder auf der berühmten Kapellbrücke. Am folgenden Tag nehmen Sie die längere Fahrt ins Südtessin in Angriff. Sie wohnen in Lugano und geniessen auf Ausflügen die sanften Hügel und die bezaubernden Dörfer des Malcantone.

Die nächste Etappe führt Sie via Simplon oder Nufenen nach Saas Fee. Als Kontrast zum mediterranen Lugano sind dort die Gletscher zum Greifen nah, Sie befinden sich mitten in der hochalpinen Bergwelt.

Sie wohnen jeweils in Jugendherbergen, zum Teil mit Etageduschen. Eine spannende Reise für unkomplizierte und wissbegierige Entdecker\*innen, die gerne im Kleinbus wie auch zu Fuss unterwegs sind.



**Datum:** 3. – 10. August 2024

**Preis pro Person:** 1180.– Procac-Mitglieder  
1230.– andere  
350.– Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- Rundreise im Kleinbus ab/bis Olten
- 7 Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Olten
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 15. Mai



**Datum:** 21. – 28. September 2024

**Preis pro Person:** 1180.– Procac-Mitglieder  
1230.– andere  
350.– Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- Rundreise im Kleinbus ab/bis Olten
- 7 Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Olten
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 14. Juli



## St. Moritz Wanderwoche

St. Moritz ist berühmt als exklusiver Ferienort, vor allem im Winter. Doch im Sommer verwandelt sich das Juwel der Schweizer Alpen in ein wahres Paradies für Naturliebhaber\*innen und Wanderfans. Von leichten Spaziergängen entlang des Ufers des St. Moritzersees bis hin zu anspruchsvollen Bergwanderungen – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Majestätische Berggipfel, tiefblaue Seen und duftende Alpweiden lassen Sie den Alltag vergessen.

Während Ihres Aufenthalts in St. Moritz wohnen Sie in der charmanten Jugendherberge. Komfortable, moderne Zimmer und eine herzliche Atmosphäre tragen zu Ihrem Wohlbefinden bei. Genießen Sie den geselligen Austausch mit Gleichgesinnten und lassen Sie sich von der Gastfreundschaft verzaubern.

Eine Woche für Wanderfans, die das Miteinander in einer Gruppe schätzen.



**Datum:** 25. – 31. August 2024

<b>Preis pro Person:</b>	920.–	Procap-Mitglieder
	970.–	andere
	350.–	Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise zum/vom Treffpunkt
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 3. Juli

## Zermatt Herbstwanderwoche

Zermatt ist die perfekte Wanderdestination für Naturfans. Zwischen den höchsten Schweizer Berggipfeln gelegen, ist das Dorf eines der schönsten, die es zu besuchen gibt. Zahlreiche Wanderwege führen durch eine beeindruckende Natur, und insbesondere im Herbst bieten die Wälder ein unvergleichliches Farbenspektakel. Dabei immer in der Nähe: Das Matterhorn – faszinierend, gefürchtet und das wohl häufigste Fotomotiv der Schweiz.

Während dieser Ferienwoche logieren Sie in der großzügig ausgestatteten Jugendherberge Zermatt. Dank ihrem Standort mitten im Dorf ist sie der perfekte Ausgangspunkt für tägliche Wanderungen und gesellige Abende in lebhafter, internationaler Atmosphäre.

Eine Woche für wanderlustige Fussgänger\*innen mit Ausdauer.



**Datum:** 8. – 14. September 2024

<b>Preis pro Person:</b>	920.–	Procap-Mitglieder
	970.–	andere
	350.–	Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise zum/vom Treffpunkt
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 28. Juni

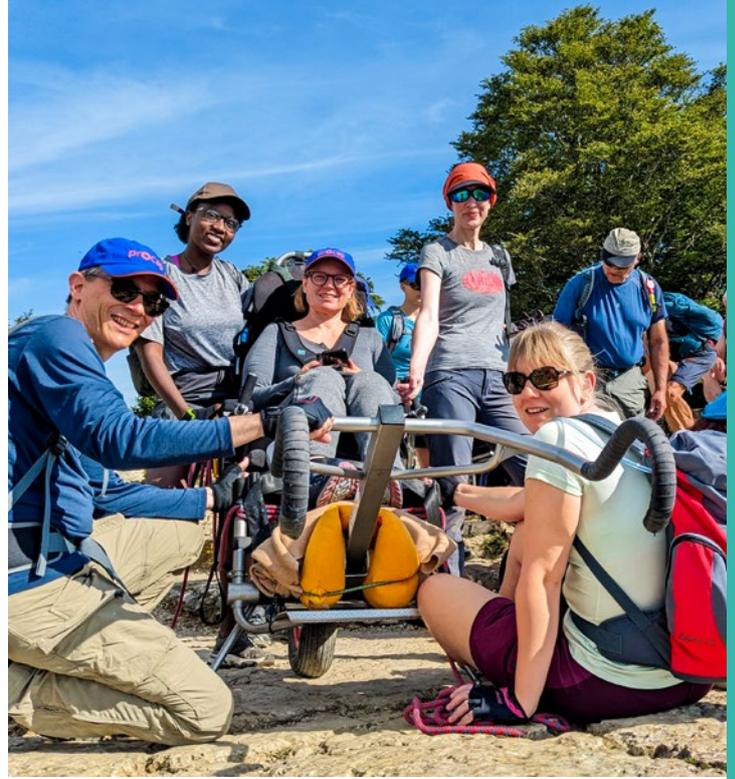


## Schönried Bergsportkurs mit dem SAC

Sie werden staunen, wie viele Klettermöglichkeiten in der Region Simmental und Saanenland zu finden sind. Diese Klettersteige eignen sich hervorragend zum Kennenlernen der Klettertechniken. Hoch oben genießen Sie die fantastische Aussicht über das gesamte Saanenland.

Egal ob Anfänger\*in oder fortgeschritten, das SAC-Team begleitet Sie stets und passt sich den individuellen Kenntnissen der Teilnehmenden an. Voraussetzungen sind sehr gute Wanderkondition und Trittsicherheit, sowie Kraft und Ausdauer.

Das wunderschöne und grosszügige Ferienhaus befindet sich in Schönried an sonniger Lage und mit herrlichem Bergblick. Zudem lädt eine grosse Spielwiese zum Verweilen und Spielen ein. Das Küchenteam wird Sie mit feinem Essen rundum verwöhnen und bei Kräften halten. Das SAC-Team freut sich auf Sie!



## Alpen Der Berg ruft

Dank dem Protrek wird die Bergwelt auch für mobilitätsbehinderte Menschen zugänglich – ein echtes Erlebnis!

Körperbehinderte Teilnehmer\*innen werden mit den von Procap entwickelten Trekkingrollstühlen ([www.protek.ch](http://www.protek.ch)) zu ausgewählten Hütten gerollt und getragen, die anderen werden den Weg zu Fuss zurücklegen. Viele Bergbegeisterte werden uns bei diesen interessanten Naturbegehungen unterstützen und tatkräftig zupacken. Die Unterkünfte sind einfache Hütten mitten in der schönen Bergwelt.

Sind Sie naturliebend und offen für Überraschungen in den Bergen? Dann kommen Sie mit – der Berg ruft!



**Daten:** 15. – 16. Juni 2024  
13. – 14. Juli 2024  
17. – 18. Aug. 2024  
14. – 15. Sept. 2024

Chalet Grange-Neuve NE  
Grialetschhütte GR  
Corno Gries VS  
Albert-Heimhütte UR

**Preis pro Person:** 280.– Procap-Mitglieder  
330.– andere

### Unsere Leistungen:

- 1 Übernachtung in der Berghütte
- Abendessen, Frühstück
- Miete Trekkingrollstühle
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise zum/vom Treffpunkt
- Verpflegung Samstag- und Sonntagmittag (Picknick)
- Getränke und weitere Mahlzeiten

**Teilnehmerzahl:**  
2–3 Rollstuhlfahrer\*innen plus Fussgänger\*innen

**Anmeldeschluss:** jeweils einen Monat vor Durchführung



**Datum:** 28. Juli – 3. August 2024

**Preis pro Person:** 1020.– Procap-Mitglieder  
1070.– andere

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Bergführer\*in
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise von/nach Schönried
- Getränke
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 30. April

# Schöne Erinnerungen

## Individuell reisen



«Wir durften wunderschöne Ferien erleben, dank der Reiseorganisation von Procap. Es hat alles bestens geklappt. Wir mussten uns um nichts mehr kümmern. Wir wussten, dass die Wohnung total barrierefrei ist. Auch die Velovermietung klappte gut. Wir konnten ein elektrisches Rollstuhlfahrrad pünktlich in Empfang nehmen. Das war genial!»

**Familie Schegg**

## Gruppenferien Schweiz

«Die Procap-Ferien sind für mich das Highlight des Jahres! Ich freue mich jedes Jahr neue Kontakte mit dem Betreuungsteam und den Ferienteilnehmenden zu knüpfen.»

**Eveline Riniker**



## Gruppenreisen Ausland

«Es waren schöne Ferien in Mallorca, besonders hat mir der Safari-Zoo gefallen. Die Ferien waren erholsam aber abwechslungsreich.»

**Noemi Jung**

## Persönliche Ferienassistenz

«Die Reise nach Teneriffa, die durch Procap geplant wurde, war ein voller Erfolg. Meinen Kindern und mir wird sie lange in sehr guter Erinnerung bleiben. Die Unterstützung durch die Assistentin war gut und wir lernten einen tollen Menschen kennen.»

**Philipp Andrea**





## Interlaken Mitten im Berner Oberland

Verbringen Sie Ihre Ferien dort, wo die Bilderbuchschweiz Wirklichkeit ist. Die atemberaubende Umgebung zieht Gäste aus aller Welt an; entsprechend lebhaft und vielseitig präsentiert sich das Städtchen zwischen Thuner- und Brienersee. Umgeben von einer faszinierenden Bergwelt ist Interlaken selber flach und bietet viele schöne Spazierwege.

Im Hotel Artos wohnen Sie an zentraler Lage. Die bekannte Wiese Höhematte ist nur ein paar Meter entfernt. Dort läuft immer etwas. In der schönen, grossen Gartenanlage des Hotels ist es dennoch ruhig. Als Gast profitieren Sie zudem von einem Wellnessbereich.

Wir bieten in Interlaken drei Ferienwochen für unterschiedliche Alterskategorien an.



**Daten:** 6. – 13. Juli 2024 für 35 bis 65 Jährige  
13. – 20. Juli 2024 für 12 bis 35 Jährige  
21. – 28. September 2024 für über 65 Jährige

**Preis pro Person:** 1460.– Procap-Mitglieder  
1510.– andere  
450.– Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Interlaken
- Getränke
- Spezialessen
- Miete für Pflegebett
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 1. März



## Magliaso Erholung am Luganersee

Palmen, Gelati, romantische Sonnenuntergänge am See – lassen Sie sich vom südländischen Ambiente im mediterranen Tessin verwöhnen. Die Region rund um den Luganersee hat einiges zu bieten: malerische Dörfer, bewaldete Berge, schöne Spazierwege und natürlich die Stadt Lugano. Während Ihres Aufenthalts gehört eine Schifffahrt zum Programm, und wenn Sie mögen, besuchen Sie einen typischen regionalen Markt.

Sie wohnen im Centro Magliaso direkt am Luganersee. Die grosszügige Parkanlage bietet viel Raum und Möglichkeiten zum Zusammensein in der Gruppe. Sie finden aber auch ruhige, schattige Plätzchen zum Ausruhen. Das grosse Schwimmbaden hat einen Poollift und es gibt einen Steg in den See. Diese beiden Angebote richten sich an Personen, die gerne am Wasser sind und gemütliche Stunden in der Gruppe schätzen.



**Daten:** 9. – 22. Juni 2024  
15. – 28. September 2024

<b>Preis pro Person:</b>	2410.–	Procap-Mitglieder
	2460.–	andere
	750.–	Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 13 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Magliaso
- Getränke
- Spezialessen
- Ein Bustransfer wird bei genügendem Interesse organisiert und separat in Rechnung gestellt.
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 1. Februar



## Davos Erholung in den Bergen

Verbringen Sie Ihre Ferien dort, wo Davos am schönsten ist: direkt am See mit wunderbarem Ausblick in die Berge. Die Region hat für jeden Geschmack einiges zu bieten. Das Zentrum hat aufgrund seiner Grösse urbanen Charakter, die Umgebung ist jedoch ländlich-alpin und bietet Erholung pur. Spazieren Sie dem tiefblauen See entlang und füttern Sie die zahmen Eichhörnchen, geniessen Sie die spektakuläre Aussicht von einem Berg in der Umgebung oder verbringen Sie einen erlebnisreichen Tag im Madrisa-Land oberhalb von Klosters.

Das schöne und komfortable Hotel Seebüel bietet einen attraktiven, grossen Aussenbereich und besticht durch seine Lage direkt am See.

Diese beiden Angebote sind für Personen geeignet, die gerne in den Bergen sind, die Höhe gut vertragen und Gondelfahrten mögen.



**Daten:** 29. Juni – 6. Juli 2024  
21. Juli – 3. August 2024

**Preis pro Person:** 1460.–/2410.–  
1510.–/2460.–  
450.–/750.–

Procap-Mitglieder  
andere  
Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 7/13 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Davos
- Getränke
- Spezialessen
- Miete für Pflegebett
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 1. März



## Sarnen Im Herzen der Schweiz

Schätzen Sie eine ruhige Umgebung direkt am See mit Aussicht in die Berge? Die schöne Lage im Grünen mit der gepflegten Gartenanlage am Seeufer lädt dazu ein, sich zu entspannen, zu geniessen, einfach zu sein. Wer mag, gönnt sich ein Bad beim hauseigenen Badeplatz vor dem Hotel. Bereichert wird die Ferienwoche mit einer Schifffahrt und mit Ausflügen in die Umgebung. Im Hotel Kurhaus in Wilen/Sarnen wohnen Sie komfortabel. Alle Zimmer bieten direkte Seesicht, und die Gemeinschaftsräume laden zum gemütlichen Beisammensein ein. Dieses Angebot richtet sich an Personen, die Erholung und Ruhe schätzen und gerne Zeit in einer Gruppe verbringen.



**Datum:** 1. – 8. Juni 2024

**Preis pro Person:** 1460.– Procap-Mitglieder  
1510.– andere  
450.– Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Sarnen
- Getränke
- Spezialessen
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 1. Februar

## Einsiedeln Spätsommer am Sihlsee

In Einsiedeln erleben Sie kulturelle Vielfalt und eine idyllische Landschaft. Das Dorfzentrum mit seinen malerischen Gassen lädt zu einem gemütlichen Bummel ein. Eine Besichtigung des Klosters darf in Einsiedeln nicht fehlen, ist es doch der bedeutendste Barockbau der Schweiz und zieht Besucher\*innen aus aller Welt an. Die Seen und Berge der nahen Umgebung sind attraktive Ausflugsziele.

Sie wohnen im Hotel Allegro, etwas ausserhalb des Dorfzentrums an leicht erhöhter Lage. Dort geniessen Sie eine wunderschöne Aussicht über den See und in die Berge. Der grosszügige Aussenbereich bietet angenehme Plätze zum Verweilen und Entspannen. Das Angebot ist ideal für Personen, die das Zusammensein in einer Gruppe schätzen und gerne ein wenig ausserhalb des Zentrums mit viel Ruhe logieren.



**Datum:** 17. – 24. August 2024

**Preis pro Person:** 1460.– Procap-Mitglieder  
1510.– andere  
450.– Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Einsiedeln
- Getränke
- Spezialessen
- Miete für Pflegebett
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 1. März



## Interlaken Gemütliche Festtage

Erleben Sie stimmungsvolle Festtage in Interlaken! Die viel besuchte Gegend rund um Interlaken, mit Eiger, Mönch und Jungfrau in nächster Nähe, ist weltbekannt.

Als Gast im Hotel Artos profitieren Sie von der zentralen Lage, hellen Zimmern, einem Wellnessbereich und einer gemütlichen Cafeteria. Während den Weihnachtstagen und dem Jahreswechsel finden für die Hotelgäste stimmungsvolle Veranstaltungen statt, an denen Sie gerne teilnehmen können. Daneben unternehmen Sie Spaziergänge und Ausflüge in der Region. Je nach Schneeverhältnissen sind die Ausflugsmöglichkeiten für Gäste im Rollstuhl etwas eingeschränkt.

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die gerne die Festtage in Gesellschaft erleben und kleine Ausflüge schätzen.



## Gstaad Saanenland Aktiv ins neue Jahr

Internationales Flair kombiniert mit dem Charme heimeliger Chalet-Dörfer – das bietet Ihnen die Region Gstaad-Saanenland. Die bezaubernde Winterlandschaft und das eindrucksvolle Alpenpanorama werden Sie begeistern. Abwechslungsreiche Ski- und Schlittenpisten, Winterwanderwege und Langlaufloipen laden dazu ein, den Jahreswechsel aktiv zu verbringen. Falls das Wetter mal ganz schlecht ist, fehlt es nicht an Alternativen im Trockenen.

Während dieser Ferienwoche wohnen Sie in der Jugendherberge Gstaad Saanenland. Hier verbringen Sie nach einem sportlichen Tag gemütliche Winterabende in der Gruppe. Das Haus ist topmodern eingerichtet, und der Skibus hält direkt vor der Haustür.



**Datum:** 23. Dezember 2024 – 2. Januar 2025

**Preis pro Person:** 1980.– Procac-Mitglieder  
2030.– andere  
550.– Einzelzimmerzuschlag

### Unsere Leistungen:

- 10 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Interlaken
- Getränke
- Spezialessen
- Miete für Pflegebett
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:**  
1. September



**Datum:** 26. Dezember 2024 – 2. Januar 2025

**Preis pro Person:** 1120.– Procac-Mitglieder  
1170.– andere

### Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Gstaad-Saanen
- Getränke
- Miete für Wintersportmaterial, Skiabo
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 30. September